

# AVENTURA REGIONAL SÊNIOR



2023

**BOLETIM 04**

## **Alerta, alerta Jovens!**

Chegamos ao nosso último boletim, com informações fresquinhas para garantir uma Aventura inesquecível!

Leiam atentamente todas as informações e caso possuam alguma dúvida, peçam orientação ao Escotista responsável pela sua patrulha!

Preparados?



### **Assuntos Abordados no Boletim:**

- Programação Atualizada
- Credenciamento
- Subcampo
- Transporte
- Cerimônias
- Descrições e Informações sobre Módulos
- Alimentação e Cozinha de Campo
- Cardápio e Ingredientes
- Check-list
- Informações Adicionais Importantes

# PROGRAMAÇÃO ATUALIZADA

## 07 DE JULHO - SEXTA FEIRA

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL
19h00	Abertura e Montagem do Campo + Credenciamento	Coord. Geral + Equipe de Credenciamento
21h00	Cerimônia de Abertura e Festa	Cerimonial + Segurança
23h30	Toque de recolher	-

## 08 DE JULHO - SÁBADO

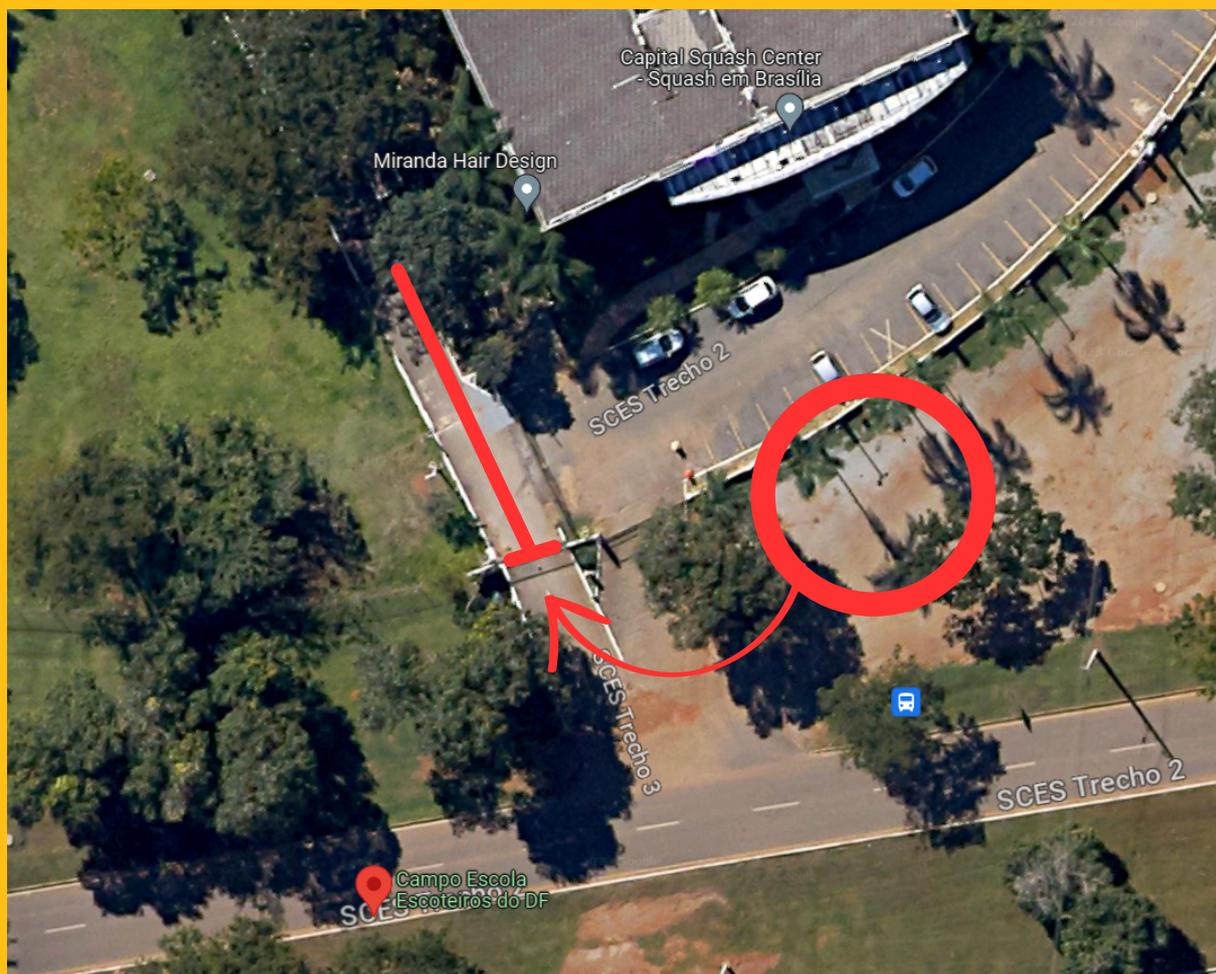
HORÁRIO	DESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL
06h00	Alvorada+ Café da Manhã	Cozinha Central
07h30	Concentração e Saída para os Módulos	Equipe Logística
08h00	Início dos Módulos	Coord. Módulos
08h00 - 11h30	<b>MÓDULOS</b>	Programa
	Módulo Aquático - Sede do 9° DF - Salgado Filho	
	Módulo Campo - Sede do 11° DF - GEJA	
	Módulo Aventura - Sede do 9° DF - Salgado Filho	
	Módulo Orientação - Sede do 11° DF - GEJA	
12h00	Almoço	Coz. de Campo
13h45	Concentração	Coord. Geral
14h00	Início dos Módulos	Coord. Geral
17h15	Término dos Módulos	Coord. Geral
17h30	Concentração e saída para UEB	Eq. Logística

18h00	Banho (feminino) e Jantar UEB (masculino)	Infra + Campo
19h15	Banho (masculino) e Jantar UEB (feminino)	Infra + Campo
20h30	Jogo Noturno	Coord. Módulos
22h00	Fogo de Conselho + Módulo Espiritual	Coord. Módulos
23h30	Concentração e retorno para UEB	Eq. Logística
00h00	Toque de Recolher	Eq. Logística

## 09 DE JULHO - DOMINGO

HORÁRIO	DESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL
6h30	Alvorada/Café da Manhã	Cozinha Central
7h50	Concentração e Saída para os Módulos	Eq. Logística
8h30	Início dos Módulos	Coord. Módulos
12h00	Término dos Módulos/Organização Almoço	Eq. Cozinha de Campo
12h20	Almoço Cozinha de Campo(Módulos Campo e Orientação)	Eq. Cozinha de Campo
14h00	Início dos Módulos	Coord. Módulos
17h15	Término dos Módulos	Coord. Módulos
17h30	Retorno a UEB	Eq. Logística
18h00	Desmontar subcampo + lanche + banho (opcional)	Eq. Infra e Patrulhas e Cozinha Geral
19h20	Cerimônia de Encerramento	Coord. Geral
19h45 - 20h00	Debandar/Fim de Acampamento	Coord. Geral

# CRENCIAMENTO



O primeiro ponto de controle será no círculo (foto), onde será feita a identificação das patrulhas (completas).

Serão passadas as informações a respeito do subcampo que a patrulha está alocada, indicando o ponto de credenciamento específico de cada uma.

As patrulhas receberão pulseiras de identificação por cor, para que usem durante todo o acampamento.

Atenção: **Só será permitida a entrada da patrulha que estiver completa com todos os seus integrantes e com a autorização impressa e devidamente assinada pelos responsáveis.**

# CRENCIAMENTO INDIVIDUAL DA PATRULHA

1 - Subcampo Xavante.  
Cor: Pulseira Amarela.  
Local: Quiosque 1

2 - Subcampo Kayapó.  
Cor: Pulseira Branca.  
Local: Quiosque 2

3 - Subcampo Karajá.  
Cor: Pulseira Azul.  
Local: Vaga da Lojinha

4 - Subcampo Bororo  
Cor: Pulseira Verde.  
Local: Vaga lateral  
Campo da Capivara.



Procedimento:

Pegar Kit (Crachá, camisa, distintivo) e será indicado o subcampo e local de montagem da barraca. Cada monitor, receberá uma cópia da programação.

Não será permitida a entrada ou saída do acampamento fora do horários estipulados. Em caso de extrema exceção contatar à coordenação.



# DIVISÃO DOS SUBCAMPOS

## SUBCAMPO XAVANTE

	NOME	UEL	PATRULHA
1	GABRIELA VITÓRIO DE MELO SILVA	ÁGUAS CLARAS	Patrolha 33
2	JULIA NARETA BATISTA	ÁGUAS CLARAS	
3	JULIO BARROS DE OLIVEIRA	ÁGUAS CLARAS	
4	VICTOR HUGO TORRES DE FREITAS	ÁGUAS CLARAS	
5	Maria Luiza Martins da Silva	JOÃO DE BARRO	Patrolha 5
6	Samuel Lucas Marcelino Fernandes	JOÃO DE BARRO	
7	Jean Carlos Correia Garcia Mariano Silva	JOÃO DE BARRO	
8	João Augusto Evangelista Neto	JOÃO DE BARRO	
9	Jade Andrade Matos	JOÃO DE BARRO	
10	AISHA BEATRIZ HEFFEL	SEMEAR	Patrolha 13
11	AITANA DARC PASCHOAL LIMA	SEMEAR	
12	ARTHUR MENDES DE NOVAIS	SEMEAR	
13	ISADORA HAMU GESSINGER	SEMEAR	
14	Samuel Vieira de Araújo	SEMEAR	
15	Ana Luiza Thomazi Azevedo	CAIO MARTINS	Patrolha 17
16	Clara Alexandre do Carmo	CAIO MARTINS	
17	Renato Landim do Nascimento	CAIO MARTINS	
18	Thiago Rodrigues de Carvalho	CAIO MARTINS	
19	Ana Helena Silva Neto Riella	CAIO MARTINS	
20	Carolina Ruperto Quilião das Chagas	GRANDE COLORADO	Patrolha 21
21	Gustavo de Araújo Vieira	GRANDE COLORADO	
22	Sarah Regis Bandeira	GRANDE COLORADO	
23	Miguel Freire da Silva	GRANDE COLORADO	
24	Vinícius Cabral Mota Carneiro	GRANDE COLORADO	
25	MICHELLE FREITAS RIBEIRO	AZIMUTE 77	Patrolha 25
26	ALICE DA ROCHA MENDONÇA	AZIMUTE 77	
27	GUILHERME FERREIRA RODRIGUES	AZIMUTE 77	
28	JOAO PAULO ALVES DA SILVA	AZIMUTE 77	
29	EVELIN CATARINA FREITAS DA NOBREGA	AZIMUTE 77	
30	JULIA BARREIRA DE CARVALHO	JOSÉ DE ANCHIETA	Patrolha 29
31	CLARA RODRIGUES ALVES COSTA D'ABADIA	JOSÉ DE ANCHIETA	
32	MATEUS JUNQUEIRA MARINI	JOSÉ DE ANCHIETA	
33	ARTHUR DIAS MACEDO	LIS DO LAGO	
34	FELIPE RIBEIRO KEHAGIAS	LIS DO LAGO	
35	FELIPE MARQUES MACEDO	AVE BRANCA	Patrolha 16
36	ICARO DE SOUSA FERNANDES	AVE BRANCA	
37	LETÍCIA DADUCH PEREIRA	AVE BRANCA	
38	MICAELE MACIEL TIBURCIO	AVE BRANCA	
39	ANA LUÍSA MOREIRA BUENO DE OLIVEIRA	AVE BRANCA	
40	SÁVIO FERNANDES FRANCO	AVE BRANCA	
41	AMANDA LAÍS BESSA BATISTA	RK	Patrolha 24
42	ARTHUR CARRIJO WILLER	RK	
43	BEATRIZ TEIXEIRA DE ANDRADE	RK	
44	JOÃO PEDRO FIGUEIRÊDO RESENDE	RK	
45	Pedro Henrique Oliveira Paiva	RK	

# DIVISÃO DOS SUBCAMPOS

## SUBCAMPO CAIAPÓ

	NOME	UEL	PATRULHA
1	AMANDA RIBEIRO VAJAS DANTAS SILVEIRA	JK	Patrulha 2
2	ÂNGELA BEATRIZ LUZA DOS SANTOS	JK	
3	ARTHUR OLIVEIRA GOMES	JK	
4	JOÃO VITOR CONCEIÇÃO NEVES	JK	
5	VICTOR HUGO DOS SANTOS GUIMARAES SAUDE	JK	
6	Isabela Barbosa dos Santos	JOÃO XXIII	Patrulha 6
7	Vítor Almeida de Sena	JOÃO XXIII	
8	Dandara Soares Fernandes	JOÃO XXIII	
9	Joshua Cardoso Bandeira Barra	JOÃO XXIII	
10	Júlia Alexandre Vasconcelos	JOÃO XXIII	Patrulha 34
11	ANA JULIA BUFFMAN BORGES	ÁGUAS CLARAS	
12	DANIEL BERNARDO DE OLIVEIRA TORQUATO	ÁGUAS CLARAS	
13	JHULIA GABRIELY TENÓRIO PEREIRA GONZAGA	ÁGUAS CLARAS	
14	LUCAS GÊA GONTIJO MARTINS	ÁGUAS CLARAS	Patrulha 14
15	Ackinael Raimon da Rocha Santos Andrade	CANAÃ	
16	LARA FERNANDA FREITAS DE SOUSA	CANAÃ	
17	Maria Eduarda da Silva Bizerra	CANAÃ	
18	BRUNO CÉSAR FREITAS DE OLIVEIRA	CANAÃ	
19	Lucas Luis da Silva Bizerra	CANAÃ	Patrulha 18
20	Vitória Emanuela Araújo de Melo	CAIO MARTINS	
21	Isabella Mattos Amorim	CAIO MARTINS	
22	Sarah de Melo Barth	CAIO MARTINS	
23	Tainá Rodrigues de Faria	CAIO MARTINS	
24	André Graciliano Silva Nunes	CAIO MARTINS	Patrulha 22
25	Júlia Pereira Andrade	HOKMA-GUARÁ	
26	LUIZ FELIPE MELLO BORGES	HOKMA-GUARÁ	
27	Rebeca Fonseca de Freitas	HOKMA-GUARÁ	
28	Rodrigo Oliveira Coelho Júnior	HOKMA-GUARÁ	Patrulha 26
29	ERICK JOSHUA SANTOS COSTA	AZIMUTE 77	
30	KAILLANE EDUARDA DE SOUSA SILVA	AZIMUTE 77	
31	Júlia de Sousa Gonzaga	ROBERTO SIMONSEN	
32	RENAN PEREIRA DE ARAUJO FREITAS	ROBERTO SIMONSEN	
33	MATEUS HENRIQUE LIMA TEIXEIRA	ROBERTO SIMONSEN	Patrulha 30
34	Nicolas da Silva Gomes	ROBERTO SIMONSEN	
35	LEONARDO SOARES PAES	LIS DO LAGO	
36	MARIANA VIERIA COSTA	LIS DO LAGO	
37	CAROLINA MOMESSO POLITI	LIS DO LAGO	
38	João Pedro Carvalho Carlis	LIS DO LAGO	
39	MARCEL CAPISTRANO ALMEIDA RODRIGUES	LIS DO LAGO	

# DIVISÃO DOS SUBCAMPOS

## SUBCAMPO KARAJÁ

	NOME	UEL	PATRULHA
1	GABRIEL BUCCOS RODRIGUES ALVES	ATOS DOIS	Patrolha 3
2	GUSTAVO VALADARES PEIXOTO	ATOS DOIS	
3	JADE BITENCOURT PRADO SALES	ATOS DOIS	
4	MARIA CECÍLIA DE ARAÚJO OLIVEIRA	ATOS DOIS	
5	REBECA UCHÔA SANTOS	ATOS DOIS	
6	João Francisco Nascimento dos Santos	MARECHAL RONDON	Patrolha 7
7	Ana Carolina Soares de Figueiredo	MARECHAL RONDON	
8	Artur de Oliveira Silva	MARECHAL RONDON	
9	Ernesto Rafael da Silva Lemos	MARECHAL RONDON	
10	Julia Wood Fraga	MARECHAL RONDON	Patrolha 11
11	Carolina Rodrigues Lima	SANTOS DUMONT	
12	Juan Bastos de Castilho Motta	SANTOS DUMONT	
13	Arthur de Oliveira Guedes Siqueira	SANTOS DUMONT	
14	Sophia Bastos de Castilho Motta	SANTOS DUMONT	Patrolha 15
15	ANA CECÍLIA MARQUES DE MENDONÇA	AVE BRANCA	
16	BEATRIZ TORREZAN PEREIRA DA LUZ	AVE BRANCA	
17	MARCELA MAROTTA FONSECA DE FREITAS	AVE BRANCA	
18	MARIA LUIZA NOGUEIRA PINTO DOS SANTOS	AVE BRANCA	
19	RAFAEL KENJI DE S. FUJIWARA	AVE BRANCA	Patrolha 19
20	JULIANA GOMES ARAÚJO	AVE BRANCA	
21	Arthur Augusto Vasconcelos Machado	CAIO MARTINS	
22	Marco Antônio Brainer Ramos da Rocha	CAIO MARTINS	
23	Marina Mesquita Paz	CAIO MARTINS	
24	Pedro Miguel da Silva Ferreira	CAIO MARTINS	Patrolha 27
25	Nicolle Fernandes Lima	CAIO MARTINS	
26	ALEXANDRE LOPES VERSIANI	ROBERTO SIMONSEN	
27	ARTUR LEON QUEIROZ OLIVEIRA	ROBERTO SIMONSEN	
28	ANDRAS LUAN QUEIROZ OLIVEIRA	ROBERTO SIMONSEN	
29	CALEB SILVA ARARUNA	ROBERTO SIMONSEN	Patrolha 31
30	HUGO DOS ANJOS DA COSTA	ROBERTO SIMONSEN	
31	PAULO HENRIQUE ALVES RIBEIRO	ROBERTO SIMONSEN	
32	ARTHUR RAMOS FIGUEIREDO	ÁGUAS CLARAS	
33	LAURA DE LOURDES NUNES MIRANDA	ÁGUAS CLARAS	
34	MARIA LUÍSA DE ALMEIDA GRANJEIRO	ÁGUAS CLARAS	Patrolha 9
35	ARTHUR CAVALCANTE NEVES	ÁGUAS CLARAS	
36	ANA CAROLINA MORDENTE DA SILVEIRA	MESTRE YOKAANAM	
37	Dyanna Mayra da Cruz Turque	MESTRE YOKAANAM	
38	GABRIEL THITUS MONTEIRO ROMÃO	MESTRE YOKAANAM	
39	Samuel Alves Caldeira	MESTRE YOKAANAM	

# DIVISÃO DOS SUBCAMPOS

## SUBCAMPO BORORO

	NOME	UEL	PATRULHA
1	Eduardo Vargas Antezana Mussi	DO AR SALGADO FILHO	Patrulha 4
2	Arthur Pereira dos Santos	DO AR SALGADO FILHO	
3	Camila Mendes Curto	DO AR SALGADO FILHO	
4	Pedro Oliveira de Faria Pereira	DO AR SALGADO FILHO	
5	CAIO DOS SANTOS COSTA	MESTRE YOKAANAM	Patrulha 8
6	EDUARDO ALMEIDA DOS SANTOS	MESTRE YOKAANAM	
7	MARIANA NOGUEIRA CRUZ	MESTRE YOKAANAM	
8	MARTA ELENA FERREIRA PERES	MESTRE YOKAANAM	Patrulha 12
9	<b>Maria Fernanda Caxias Ferreira</b>	SEMEAR	
10	DAYANYELEN SILVA DOS SANTOS	SEMEAR	
11	HENRIQUE GABRIEL FOLIATTI	SEMEAR	Patrulha 20
12	LARA MARIANNE DA SILVA SANTOS	SEMEAR	
13	Cauã Serrão Feres	GRANDE COLORADO	
14	Giovana de Araújo Vieira	GRANDE COLORADO	
15	Luiz Eduardo Tostes Viegas	GRANDE COLORADO	Patrulha 28
16	Naiara Serrão Feres	GRANDE COLORADO	
17	João Gabriel Duvirgens Bonfim	GRANDE COLORADO	
18	LIDIA COSMO DE BARROS	JOSÉ DE ANCHIETA	Patrulha 32
19	PEDRO HENRIQUE OLIVEIRA MIRANDA	JOSÉ DE ANCHIETA	
20	SOFIA RAUTER ELIAS	JOSÉ DE ANCHIETA	
21	BEATRIZ ALCANTARA TAKAKI BRANDÃO	JOSÉ DE ANCHIETA	
22	DEBORAH SILVA CORTES	JOSÉ DE ANCHIETA	Patrulha 1
23	ANA LUIZA DA SILVA BORGES	ÁGUAS CLARAS	
24	ARTHUR COSTA FREITAS	ÁGUAS CLARAS	
25	GABRIEL LONGO FERREIRA	ÁGUAS CLARAS	
26	GUILHERME CÉSAR MARQUES ANDRADE DE OLIVEIRA	ÁGUAS CLARAS	Patrulha 10
27	CAIO TOCANTINS VAZ	JK	
28	RODRIGO FELIX DE OLIVEIRA FILHO	JK	
29	ENZO PAIXÃO MACHADO	JK	
30	Miguel Cauã Neves Oliveira	JK	Patrulha 23
31	KALEBE MENDES RODRIGUES	JK	
32	Augusto Andrade Teixeira	MOSQUETEIROS	
33	João Paes de Almeida Neto	MOSQUETEIROS	
34	Maria Julia Arruda Pongeluppi	MOSQUETEIROS	Patrulha 23
35	Maria Julia Dutra Borges	MOSQUETEIROS	
36	Ana Clara de Araujo Candido	HOKMA-GUARÁ	
37	Bruno Bemfica da Rocha	HOKMA-GUARÁ	
38	CLOE LIANA TEÓFILO SCHWEIKERT	HOKMA-GUARÁ	
39	Eduardo Luiz do Prado Rigo	BERNARDO SAYÃO	

## TRANSPORTE

A ida para a UEB na sexta feira, é por conta de cada jovem. O deslocamento entre as bases e locais durante todo o acampamento, será feito por ônibus contratado, já incluso no valor da inscrição.



## CERIMÔNIA DE ABERTURA

Nossa abertura começará pontualmente às 21h, onde passaremos as informações para todos e curtiremos juntos uma festa bem animada!

# MÓDULOS

## MÓDULO CAMPO

Recomenda-se que saiba amarra quadrada. Esteja pronto pra se desafiar e superar os próprios desafios. Focar na boa comunicação e trabalho em equipe

## MÓDULO ORIENTAÇÃO

Recomenda-se que tenha noções básicas de funcionamento de bússola e como traçar o azimute.

## MÓDULO AVENTURA

Estar pronto para uma grande aventura e superar os medos.

## MÓDULO AQUÁTICO

**Obrigatório Levar uma roupa extra e a toalha** para o módulo aquático e aventura. Não precisa de roupa de banho no módulo aquático, é roupa normal.

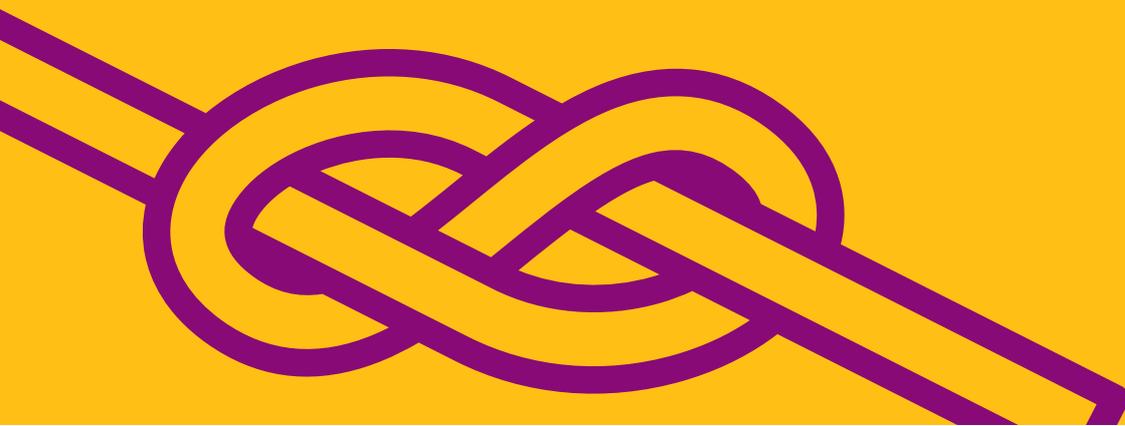
## MÓDULO NOTURNO

Nosso Módulo Noturno contará com uma proposta diferente e com muitos desafios! Trabalharemos nosso desenvolvimento físico, caráter, afetivo e intelectual.



# GRADE MÓDULOS

	XAVANTE	CAYAPÓ	KARAJÁ	BORORO
SÁBADO MATUTINO	ORIENTAÇÃO	AQUÁTICO	CAMPO	AVENTURA
SÁBADO VESPERTINO	CAMPO	AVENTURA	ORIENTAÇÃO	AQUÁTICO
SÁBADO NOTURNO	NOTURNO	NOTURNO	NOTURNO	NOTURNO
DOMINGO MATUTINO	AQUÁTICO	ORIENTAÇÃO	AVENTURA	CAMPO
DOMINGO VESPERTINO	AVENTURA	CAMPO	AQUÁTICO	ORIENTAÇÃO



## CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO

Nossa cerimônia acontecerá encerrando a nossa Aventura, será breve, com informações finais e liberação dos jovens para irem pra casa. Lembramos que os jovens deverão ser buscados por seus respectivos responsáveis.

A liberação dos jovens será feita no portão em frente a UEB e os carros dos pais e responsáveis deverão entrar pelo estacionamento ao lado da UEB, em frente ao Clube Coat. Mesmo local de sexta feira. A saída do jovem só será permitida na presença do responsável, no portão da UEB.

## ALIMENTAÇÃO

Informações importantes sobre alimentação!

1. O café da manhã e o jantar serão servidos pela Cozinha Central, no Campo Escola (UEB), portanto as patrulhas não irão cozinhar na UEB.
2. As patrulhas terão que cozinhar apenas o almoço, o qual será no local do módulo em que estarão, em Cozinhas de Campo que serão montadas pela coordenação do evento.
3. As Patrulhas terão 1h45min de almoço (cozinhar, comer, limpar e organizar), ao final desse tempo tudo deve estar pronto para que possam dar início ao módulo da tarde.

4. Sugestão de lista de materiais de cozinha se encontra ao final do documento.

5. As patrulhas podem se organizar para levar todos os utensílios de cozinha em uma única mochila e deixarem na cozinha antes do início do módulo, as mochilas devem estar devidamente identificadas. Cada patrulha terá uma mesa para cozinhar que estará identificada, e o Sub Monitor fica responsável por levar a mochila para a mesa de sua patrulha.

6. Os alimentos serão disponibilizados pela Coordenação da Cozinha de Campo, foi feita uma sugestão de receita, mas os jovens ficam a vontade para cozinhar o que quiserem com os alimentos que serão fornecidos. A patrulha será responsável por cozinhar alimentos que abranjam as restrições alimentares dos jovens que fazem parte, salvo algumas exceções que serão avisadas com antecedência. Ingredientes diferenciados serão fornecidos para as patrulhas que possuem essa necessidade.

7. Após terem terminado de comer, as patrulhas devem separar um tempo para organizarem as coisas, limparem os utensílios, o local, a mesa, e estarem prontos aguardando o início do próximo módulo. (Deixar o lugar melhor do que o encontrou).



8. O cardápio completo e a lista de ingredientes estará nos próximos tópicos do documento.

9. **Na sexta-feira não será fornecido jantar/lanche,** recomenda-se que o jovem se alimente em casa antes de ir para o acampamento, e também dá-se a sugestão para que o jovem leve algum lanche para comer na sexta.

10. Atentem-se aos horários de café da manhã e jantar.

## COZINHA DE CAMPO

1. Será montado uma estrutura, com mesas e pias para lavagem dos utensílios.
2. Os materiais de limpeza como buchas e detergentes serão fornecidos pela Cozinha de Campo, não havendo necessidade das patrulhas levarem.
3. A área da cozinha será delimitada e serão permitidos no máximo 3 pessoas por patrulha.
4. Após terem terminado de cozinhar, a alimentação será feita fora da área da cozinha. As patrulhas que quiserem, podem se organizar para levar lona ou materiais que acharem necessários para colocar no local, não serão fornecidas mesas ou cadeiras para alimentação nos módulos.



# CARDÁPIO

Sábado	Café da manhã (UEB)	Pão, ovo, queijo, frutas e bolos.
	Almoço (MÓDULOS)	Macarronada com Carne moída (e Restrições Alimentares)
	Jantar (UEB)	Strogonoff (e Restrições Alimentares)
Domingo	Café da manhã (UEB)	Pão, ovo, queijo, frutas e bolos.
	Almoço (MÓDULOS)	Arroz e Frango Xadrez (e restrições alimentares)
	Jantar (UEB)	Lanche reforçado

Quanto à lista de ingredientes, alguns itens complementares podem ser alterados devido a disponibilidade, mas os principais serão mantidos.

INGREDIENTES:	Sem Restrições	Restrições	Mesa Geral
Macarrão com Carne Moída (Sábado)	Macarrão Espaguete	Brócolis	Sal
	Carne moída	Milho	Alho
	Molho de tomate		Manjericão
	Cebola		Temperos
	Batata		Óleo
	Cenoura		
Arroz com Frango Xadrez	Arroz	Brócolis	Sal
	Filé de sassami	Couve Flor	Alho
	Cenoura		Óleo
	Pimentão		Temperos
	Cebola		Shoyu
			Maizena

# CARDÁPIO – SUGESTÃO MODO DE PREPARO

## 1. Macarronada com Carne Moída: (Para sábado)

### a. Sugestão de modo de fazer:

- i. Coloque água para ferver e coloque o macarrão.
- ii. Depois de 10 minutos veja se ele cozinhou.
- iii. Escorra a água e reserve
- iv. Na panela coloque a cebola eo alho, e deixe refogar
- v. Coloque a carne.
- vi. Vá amassando para não deixar criar pelotas.
- vii. Coloque o molho, a pimenta e sal.
- viii. Se ficar consistente coloque água, um pouquinho.
- ix. Jogue por cima do macarrão.

## 2. Arroz com Frango Xadrez: (Para domingo)

### a. Sugestão de modo de fazer:

- 1- Em um recipiente, misture o molho shoyu, a água e o amido de milho, misture e reserve.
- 2 - Faça o arroz
- 3- Em uma frigideira, adicione o óleo, a cebola e o alho picado, refogue bem, retire os ingredientes da frigideira e reserve.
- 4- Volte a frigideira para o fogo e adicione o pimentão vermelho, verde e amarelo, mexa e deixe os pimentões fritos, reserve.
- 5- Em outra frigideira, adicione o óleo e o frango, tempere com sal, pimenta do reino e deixe cozinhar.
- 6- Adicione a mistura reservada de cebola e alho, mexa mais um pouco e acrescente os pimentões e o molho reservado.

# CHECK-LIST

## COZINHA - POR PATRULHA

-  **3 PANELAS** **Grande o suficiente para sua patrulha**
-  **1 JARRA**
-  **1 TABUA DE CORTAR**
-  **2 FACAS (EM BAINHAS)**
-  **2 COLHERES PARA COZINHAR**
-  **2 POTES (TAPAUER, PEQUENO)**
-  **1 DESCASCADOR DE LEGUMES**
-  **1 ESCORREDOR DE MACARRÃO**
-  **1 RALADOR**
-  **2 FOGAREIROS PEQUENOS E AMPOLAS DE GAS**
-  **KIT RANGO INDIVIDUAL**

**OBS: Este é o material sugerido, a patrulha pode ficar a vontade para trazer mais ou menos material.**

# CHECK-LIST

## CAMPING E MATERIAL INDIVIDUAL

**BARRACAS (UMA FEMININA E OUTRA MASCULINA POR PATRULHA) E A BARRACA DO CHEFE RESPONSÁVEL PELA PATRULHA.**

**LONA (OPCIONAL)**

**BANDEIRA DA PATRULHA/TROPA (OPCIONAL)**

**4 CAMISAS**

**3 CALÇAS**

**CASACO (FARÁ MUITO FRIO A NOITE)**

**UNIFORME ESCOTEIRO COMPLETO**

**ROUPA ÍNTIMA E MEIAS**

**KIT HIGIENE (TOALHA, SHAMPOO E SABONETE, ESCOVA DE DENTE, CREME DENTAL)**

**KIT GARBO (BONÉ, PROTETOR SOLAR, REPELENTE, PEQUENO CANIVETE)**

**ISOLANTE TÉRMICO, TRAVESSEIRO, SACO DE DORMIR E PIJAMA**

**1 TÊNIS EXTRA E CHINELO**

# ORIENTAÇÕES GERAIS

## JOVENS

1. Entrada e saída dos jovens e adultos ocorrerá apenas nos horários especificados na programação. Para casos de extrema necessidade, contatar a coordenação.
2. As pulseiras de identificação devem ser utilizadas a todo o momento, caso tenha algum tipo de problema envolvendo a pulseira, contatar imediatamente a coordenação do evento.
3. Os coordenadores gerais e de módulo estarão utilizando o lenço nacional escoteiro, para que sejam facilmente encontrados, caso necessite, não hesite em os chamar.
4. Durante todo o evento teremos o apoio do Núcleo de Saúde Mental Regional, teremos plantão 24 horas e base nos módulos, e estão a sua disposição!
5. Teremos o Moot Pioneiro acontecendo na UEB durante o mesmo período da Aventura Sênior, contudo é um evento completamente a parte, portanto, evite contato com os pioneiros.
6. Atentem-se aos horários da programação, pois o evento será rigoroso e pontual.
7. Lembrando: REGRA 142 - ORIENTAÇÕES GERAIS PARA PROTEÇÃO DE CRIANÇAS, ADOLESCENTES E JOVENS EM ATIVIDADES ESCOTEIRAS. i) Barracas dos membros juvenis: devem acomodar no mínimo três membros juvenis. Nos casos de patrulhas mistas, observar a separação por sexo;
8. Caso tenham jovens em números menores de 3 em apenas uma barraca, contate a coordenação pois será necessário alocar em outra barraca do mesmo sexo para atender as normas do P.O.R.

# ORIENTAÇÕES GERAIS

## ADULTOS

- 1.O café da manhã e o jantar serão servidos pela Cozinha Central, no Campo Escola (UEB), e o almoço será entregue nos módulos para os escotistas, em torno das 12h.
- 2.O escotista deve levar seu próprio kit-rango para os módulos, pois não será fornecido prato e talher nos mesmos.
- 3.Se atentar aos horários de alimentação da chefia no café da manhã e jantar.
- 4.CREDENCIAMENTO DA CHEFIA: No bosque em frente ao salão B, pulseira roxa, crachá, distintivo e camisa, local de pernoite, atribuições.
- 5.Ida para a UEB na sexta feira, por conta de cada um.
- 6.O estacionamento da Chefia será do lado de fora, em frente ao Clube Coat. (Terá segurança)
- 7.o deslocamento no sábado para as bases, será feita por carros de apoio e ônibus, a divisão e organização está sendo feita dentro dos grupos de WhatsApp já ativos para a organização do evento e logística. Caso você ainda não esteja alocado ainda, procure a coordenação geral: Ch Tata ou Ch. Guilherme. (números).
- 8.Contaremos com toda a chefia na realização do nosso módulo noturno, prezando pelo bom desempenho das bases e a segurança de nossos jovens.
- 9.Contaremos com a presença da chefia para a segurança na liberação dos jovens, ao final do acampamento, além da organização e limpeza da UEB.

# ORIENTAÇÕES GERAIS ADULTOS

1. O sistema de Montagem das bases nos módulos será de responsabilidade dos coordenadores dos módulos, procurem eles e se alinhem.
2. Horário de abertura dos portões para chefia: 17h30
3. Às 18h15 Teremos uma reunião geral com absolutamente todos os escotistas.
4. Não se esqueçam de preencher a lista de Ronda, Segurança, Logística e Transporte de Chefia.
5. Uma programação mais elaborada e específica será liberada para a chefia durante esta semana.
6. Lembrem-se que é necessário que o chefe responsável pela patrulha durma com a mesma nos subcampos dos jovens, o restante da chefia será alocada em alojamentos e subcampo de chefia (barraca). Nesta semana enviaremos mais informações a respeito.



*"O melhor meio para alcançar a felicidade é contribuir para a felicidade dos outros."*

-Baden Powell

