

## **Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista**

### **Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas**

**Autor do projeto:** Henrique Sandro da Silva Carvalho  
**Registro UEB:** 487.920-1  
**Grupo Escoteiro:** Roberto Simosen – 5º DF  
**APF:** Fabrício Lima -13º DF  
**Tutor:** Ezequiel

## **Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista** **Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas**

### **Atividades de Técnicas Verticais**

**Por que se preocupar?**

**“Atividades Progressivas, atraentes e variadas ...”**

**Mas principalmente Seguras!**

- **Atualmente “todo mundo sabe fazer”**
- **Fácil acesso para a aquisição de materiais**
- **Materiais nem sempre adequados**
- **Pessoal nem sempre devidamente preparado**
- **Falta de certificação**

***“Nunca tive problemas com essa corda pois eu a utilizo há mais de 20 anos”.***



## **Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista**

### **Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas**

## **Preparação**

- **Antes de tudo, analise se realmente quer fazer isso!**
- **Não se trata apenas de superação;**
- **Não há outra forma de se preparar, tem que Estudar!**
- **Procurar por Cursos e treinamentos devidamente certificados e qualificados;**
- **Procure pessoas e empresas que forneçam treinamentos seguros;**
- **Apenas um curso ou treinamento não é o bastante, tem que praticar!**



## **Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista**

### **Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas**

#### **Locais para Praticar**

- **Primeiramente conheça o local;**
- **NUNCA se realiza atividades de técnicas verticais sozinho!**
- **Não há outra forma de se preparar, tem que Estudar!**
- **Conforme seja o local, peça autorização do proprietário;**
- **Material devidamente inspecionado e completo;**
- **Treinamento não aceita amadorismo!**
- **DF e entorno há diversos locais na maioria particulares.**



# Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista

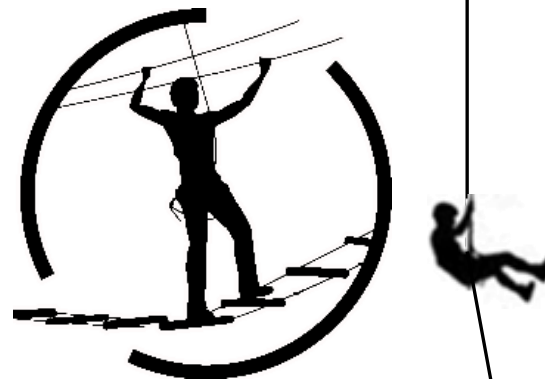
## Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

### Tipos de Atividades

#### Rapel



#### Arvorismo



#### Tirolesa



#### Escalada



## Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista

### Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

#### Tipos de Atividades

##### Muro de Escalada



##### Alpinismo



##### Pêndulo



##### Canyoning



# Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista

## Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

### Tipos de Atividades

#### Espeleologia



#### Montanhismo



## Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista

### Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

## Materiais Básicos para início das Atividades



- Capacetes;
- Cadeirinhas;
- Freio oito;
- Mosquetões com trava;
- Fitas tubulares;
- Cordas estáticas de 10 a 12 mm;
- Luvas;
- Cabo de vida de 8 a 10 mm de 1,5 metros
- Mochila/sacola para guardar os materiais





## **Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista** **Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas**

### **Quando vou saber que estou preparado?**



**Continuar treinando**

**Diminuir dúvidas**

**O que fazer na emergência**

**Cuidado com a autoconfiança**



***“O Medo é meu amigo”.***

**(Hélio Marçal – Curso Salvamento em Altura – 2014)**

## **Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista** **Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas**

### **Sugestões de Atividades para iniciar/aplicar em sede**

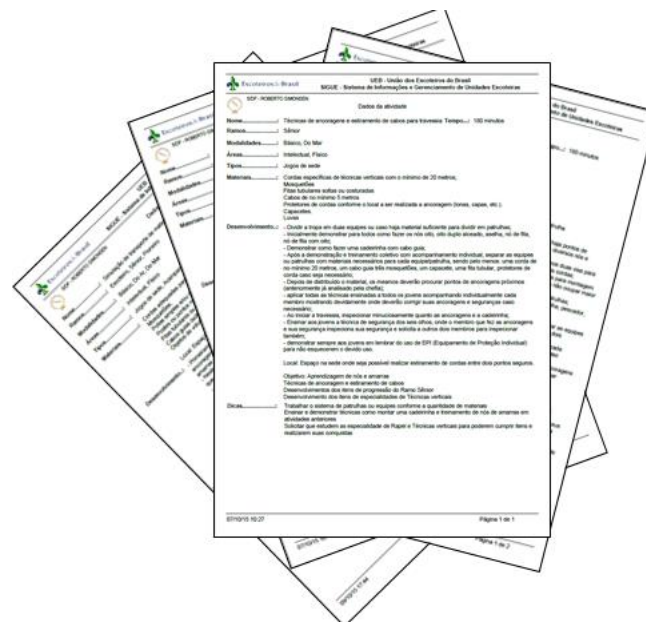
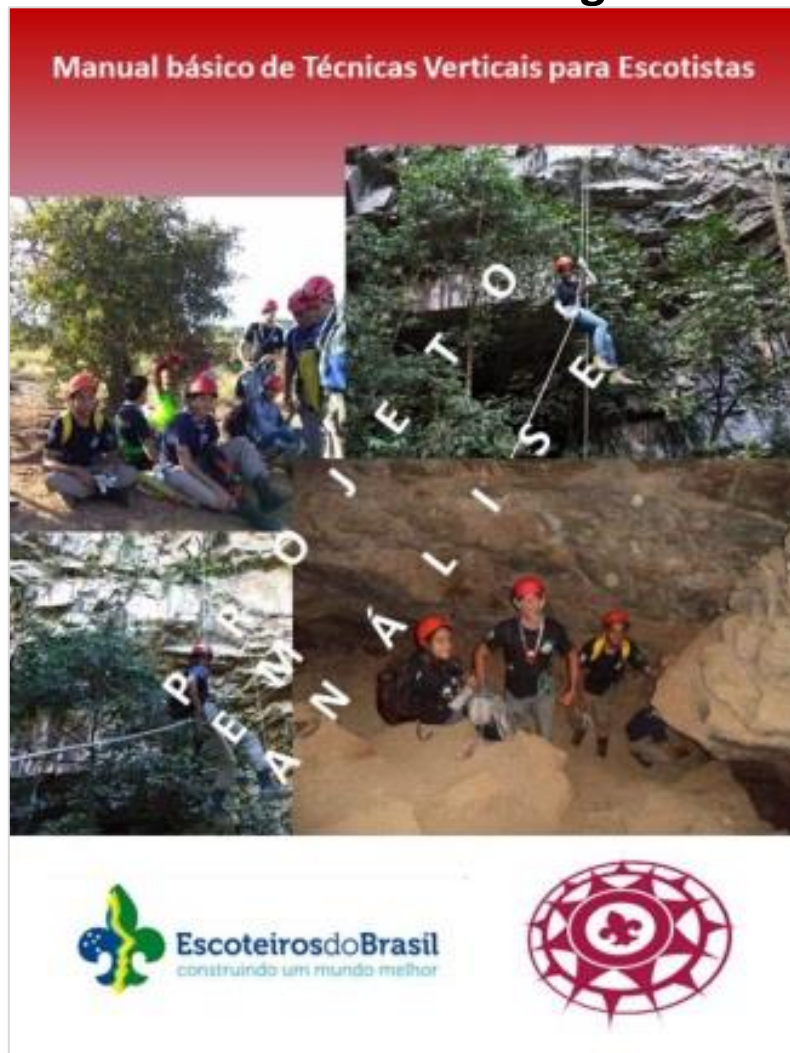
- **Desenvolva um ciclo de programa de técnicas verticais**
- **Inicie com nós e amarras**
- **Desenvolva jogos com o que ensinou**
- **Incentive a conquistas de especialidades como Escalada, Técnicas Verticais, Montanhismo**
- **Incentive outros adultos a participar e aprenderem também**
- **Após treinar e ensinar busque atividades onde possa aplicar grande parte do que foi desenvolvido**
- **Sempre atualize os membros juvenis também**



## **Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista**

### **Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas**

## Sugestões de Materiais de Consulta



## **Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista** **Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas**

### **Criar rede de interessados nos treinamentos e** **Desenvolvimento de Técnicas Verticais**





## **Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista**

### **Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas**

#### **Sugestões mais abrangentes**

- **Levantar e cadastrar junto a Região Escoteira aqueles adultos que possuam certificação e treinamento em segurança do trabalho, salvamento em altura, para aprendizado e divisão de informações**
- **Utilizar o próprio espaço da Região para treinamento e certificação de novos membros que buscam essa aprendizagem, tendo o auxílio de profissionais/empresas certificados e qualificados.**



## Apresentação de Projeto para conclusão de Curso Avançado Escotista

### Manual básico de Técnicas Verticais para Escotistas

# FIM

